

Sicher Klettern mit den Naturfreunden

09.03.2019 bis 10.03.2019

Anmeldeschluss:

01.03.2019

Kategorie:

Kletterkurs

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche, Erwachsene, Einsteiger

Leitung:

Matthias Grell

Voraussetzungen:

Teilnehmen können alle ab 10 Jahren. Für Minderjährige ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Kosten:

Mitglieder: 30,- € (ermäßigt* 10 €); Gäste: 60,- € (ermäßigt* 20,- € (Lehrgangsg Gebühr). Hinzu kommt der Halleneintritt an Tag 2.

*ermäßigte Kursgebühr für Schüler, Azubis, Studenten, FSJler (bis 27 J.) sowie für Senioren (ab 60 J.)

Auskunft & Anmeldung:

Anmeldung durch Überweisung der Teilnahmegebühr.

ACHTUNG: Platzvergabe nach Reihenfolge der Anmeldung! Bei Rücktritt nach dem 1.3.2019 werden 10,- € Stornogebühren einbehalten.

Kontoverbindung:

Matthias Grell

DE82500105175411981896

ING DiBa

Stichwort: Topropekurs März 2019

Kontakt und weitere Infos:

Naturfreunde Groß-Gerau, Matthias Grell, (0157) 80 30 80 05, (06151) 971771, matthias.grell@web.de

Lehrinhalte: Erlernen der Toprope Sicherungstechnik, Grundkenntnisse der Klettertechnik (Standardbewegung, statisches/dynamisches Klettern, stabile Positionen etc.), Material- und Seilkunde, Aufwärmübungen und Kletterregeln

Kursziel: Selbstständiges Topropeklettern und Sichern; Bei erfolgreicher Teilnahme Erlangen des Kletterschein Basic – Toprope Indoor

Ort: Luise-Büchner Schule Groß-Gerau (Tag 1) / KletterBar Offenbach (Tag 2)

Tag 1: Samstag, 09.03.2019 14:00 – 18:00 Uhr

Tag 2: Sonntag, 10.03.2019 10:00 – 15:00 Uhr

Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12

Allg. Hinweise:

Wenn nicht ausdrücklich widersprochen wird, erklären sich die TeilnehmerInnen bereit Bildmaterial, das während der Veranstaltung entsteht, für Publikationen der NaturFreunde freizugeben. Um die Bildung von naturfreundlichen Fahrgemeinschaften wird gebeten. Achtung: Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei!

Benötigte Ausrüstung:

Hüftsitzgurt, Kletterschuhe, Halbautomatisches Sicherungsgerät wie GriGri, Matik und/oder Autotube (Smart, MegaJul); 2 Verschlusskarabiner oder ein 3-Wege-Karabiner (SafeBiner)

Material kann nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.

Ort/Unterkunft/Treffpunkt:

Luise-Büchner Schule, Jahnstr. 35, 64521 Groß-Gerau