

Kletterkurs Vorstieg Outdoor - Von der Halle an den Fels - Teil 1

Kletterkurs in der Rhön und in den Kirner Dolomiten

Du willst endlich raus aus der Kletterhalle und echten Fels spüren?

Wir machen Dich fit für Deine Abenteuer draußen!

Ihr lernt Vorstiegsklettern am Fels, Seilkommandos, Umbauen am Top, Absicherungen, Standplätze bzw. Umlenkungen für Toprope beurteilen, Abseilen, Seilaufnahmen, Materialkunde, Klettern und Naturschutz, Seil- und Knotenkunde, Ausrüstung

Achtung: Dieser Kletterkurs umfasst 2 Wochenenden.

Die Ausbildung erfolgt durch lizenzierte Trainer*innen der NaturFreunde in kleinen Gruppen. Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst Du den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg Outdoor.

Die Unterkunft im Jugendheim Maulkuppe (Mehrbettzimmer) ist mit einer Selbstkocher-Küche ausgestattet, welche die Möglichkeit für ein gemeinsames Frühstück (Selbstverpflegung) bietet. Bitte Geschirrtücher sowie Bettwäsche und Handtücher selbst mitbringen. Für das Abendessen (in Eigenorganisation) bietet sich auch das nebenan gelegene Restaurant „Fuldaer Haus“ an. Parallel wird vom Sportverein NaturFreunde Hessen ein Klettertreffen angeboten, das Jugendheim Maulkuppe wird gemeinsam genutzt.

Allgemeine Hinweise:

Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12

Wenn nicht ausdrücklich widersprochen wird, erklären sich die Teilnehmer bereit, Bildmaterial, das während der Veranstaltung entsteht, für Publikationen der NaturFreunde in jeder Form freizugeben. Weiterhin erklären sich die Teilnehmer bereit, dass ihre Daten zwecks Teilnehmerverwaltung gespeichert werden.

Achtung: Es handelt sich nicht um eine barrierefreie Veranstaltung.

Die Anmeldung (bis zum 27.07.2019) ist nur mit Zahlungseingang gültig.

Kontodaten:

Sportverein der NaturFreunde Hessen

Frankfurter Volksbank

IBAN: DE94 5019 0000 6801 0155 04

Verwendungszweck: Kletterkurs Rhön 2019

Veranstaltungsinfos

Datum	24.08.2019 09:00 bis 25.08.2019 09:00
Ort	Ort/Unterkunft/Treffpunkt: Steinwand Rhön, Maulkuppe 1
Kosten	Kosten: 1. Kursgebühr: Mitglieder: 30 Euro (ermäßigt* 10 Euro); Gäste: 60 Euro (ermäßigt* 20 Euro) (Lehrgangsgebühr). *Ermäßigte Kursgebühr für Schüler, Azubis, Studenten, FSJler (bis 27 J.) sowie für Senioren (ab 60 J.) Bei schlechtem Wetter kommt jeweils noch der Eintritt für eine Kletterhalle hinzu. 2. Übernachtungskosten: NaturFreunde-Mitglieder: Erwachsene 25 Euro ; Kinder/Jugendliche: 10 Euro ; Gäste: Erwachsene 35 Euro ; Kinder/Jugendliche: 20 Euro Kontodaten: Sportverein der NaturFreunde Hessen Frankfurter Volksbank IBAN: DE94 5019 0000 6801 0155 04 Verwendungszweck: Kletterkurs Rhön 2019 Bei Rücktritt nach dem 10.08.2019 werden 10 Euro Stornogebühren einbehalten.
Treffpunkt	Steinwand, Rhön
Unterkunft	Jugendheim Maulkuppe, 36163 Poppenhausen
Leistungen	Kletterkurs
Voraussetzung	Kletterschein Vorstieg Indoor oder gleichwertiges Vorwissen; ab 14 Jahren (mit Einverständniserklärung der Eltern)
Ausrüstung	Klettergurt, Sicherungsgerät (Halbautomaten wie z.B. GriGri, Autotuber, HMS-Karabiner), Kletterschuhe, Helm (!!), Expressschlingen, Abseilgerät (Tube oder Achter), Prusikschlinge (30 cm), Bandschlinge (120 cm), Schraubkarabiner, besser 3-Wege Karabiner oder "Safe-Biner". Material kann nach Absprache zur Verfügung gestellt werden
Anmeldung	Klettergurt, Sicherungsgerät (Halbautomaten wie z.B. GriGri, Autotuber, HMS-Karabiner), Kletterschuhe, Helm (!!), Expressschlingen, Abseilgerät (Tube oder Achter), Prusikschlinge (30 cm), Bandschlinge (120 cm), Schraubkarabiner, besser 3-Wege Karabiner oder "Safe-Biner". Material kann nach Absprache zur Verfügung gestellt werden
Kontakt	Sportverein der NaturFreunde Hessen - Bea Bopp
Telefon	0170 4156097
eMail	bea.boppt-online.de