



Wanderleiterin: Lenore Hinkel
01577-5377968 (am Wandertag)

**Sportliche Wanderung
auf die Altenhöfe / Tour mit
alpinem Charakter
am Freitag, 23. Oktober 2026**



Diese besonders abenteuerliche Tour startet in Oberursel-Hohemark. Zunächst geht es gemächlich flach durch den Wald. An der Brücke über die Urselbach startet der Anstieg zu den Altenhöfen – der weniger bekannte Teil der Keltenburg. Es geht steil bergan auf unmarkierten Pfaden. Auf der bewaldeten Kuppe stoßen wir auf einen Steinhügel, hier wird an einen abgeschossenen Piloten im Jahr 1944 erinnert. Weiter führt die Wanderung über steinige Pfade zum Aussichtspunkt Weiße Mauer, eine beeindruckende Felsformation. Dann geht es wieder abwärts, teilweise wieder in steilen Passagen, aber mit fantastischen Aussichten auf Frankfurt. Danach geht es zum Auslaufen noch einmal flach durch den Oberurseler Stadtwald mit einem Schlenker am idyllischen Seerosenweiher mit Insektenhotel vorbei zurück zum Ausgangspunkt. Bei der Waltraud machen wir unsere Abschlusseinkehr. Achtung (!) diese Tour ist nur für trittsichere Wanderer mit guter Kondition. Es gibt viele Höhenmeter zu überwinden und wir laufen teilweise auf steinigen, unbefestigten, steilen Pfaden. Aber die Anstrengung lohnt sich!

Treffpunkt: 10:30 Uhr Oberursel Hohemark, U-Bahn Station
Rückfahrt: ab 16:00 Uhr

Tourdaten: Gesamtstrecke: ca. 11 km, ausgesetzte, steinige Pfade, 350 hm, ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit ohne Pausen, Trittsicherheit und gute Kondition nötig!

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens Dienstag 20.10. via nuudel:
<https://nuudel.digitalcourage.de/9SsJZHV797Xm7Fem>

Max. Teilnehmerzahl: 12 (nach Reihenfolge der Anmeldung!)

Tour-Ausrüstung: köchelhohe, wasserdichte Wanderschuhe, Wanderstöcke, evtl. Regenschutz, Mütze und Handschuhe, Sitzunterlage, mindestens 1l Wasser oder Heißgetränk, Snacks für unterwegs

Kosten: Für NaturFreunde Mitglieder ist die Teilnahme an der Wanderung kostenfrei, von Gästen erbitten wir ein Spenden in Höhe von 5,-€ (bar oder per Überweisung NaturFreunde Bad Vilbel e.V. IBAN DE97 5185 0079 0100 0021 24)

Sonstiges: Während der Wanderung werden eventuell Fotos gemacht, die für unsere Öffentlichkeitsarbeit auf der Homepage/ bei Facebook und in der Presse genutzt werden. Wenn ihr nicht fotografiert werden möchtet, sagt bitte der Wanderleiterin zu Beginn Bescheid.